

Правила проведения беседы с подростками, имеющими проблемы зависимости

Взрослый должен быть доброжелательным, принимать любые чувства и эмоции подростка!!!

- Не оказывайте давления, не запугивайте подростка и не угрожайте ему — он ценит отношения на равных, так как хочет быть Взрослым.
- Уважайте личность молодого человека.
- Действия и поступки подростка могут подлежать любой оценке, но не критикуйте его как личность, черты его характера.
- Давайте больше говорить подростку, задавая ему открытые вопросы, подразумевающие развернутый ответ.
- Попробуйте в разговоре занять позицию «взрослый — взрослый», подросток будет более откровенен, если почувствует, что вы не считаете его маленьким.
- Не пересказывайте страшные истории о ПАВ.
- Заранее изучите признаки того, что подросток употребляет ПАВ, чтобы при беседе заметить их визуально.
- К употреблению ПАВ подростков часто толкают личностные и семейные проблемы, поэтому попробуйте понять особенности его жизни, трудности.
- Не начинайте разговор с ваших подозрений относительно того, что подросток употребляет ПАВ, это может вызвать у него злость или обиду. Лучше начать разговор о жизни подростка.
- Заранее договоритесь о месте, времени и дне беседы. Она не должна проходить в коридоре, мимоходом.
- Разговор должен проходить наедине, а не в людном месте
- После завершения беседы не рассказывайте о ее содержании другим людям без особой необходимости — цените доверие подростка к вам.

Правила родителям, позволяющие защитить ребенка от приобщения к психоактивным веществам

- **Общайтесь с ребенком.** Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставит ребенка искать его с другими людьми. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?
- **Слушайте своего ребенка, уважайте его точку зрения.** Демонстрируйте заинтересованность, выстраивайте диалог.
- **Принимайте своего ребенка.** Он должен быть уверен в родительской любви независимо от его сегодняшних успехов и достижений.
- **Проводите вместе свободное время,** занимайтесь спортом, музыкой и т. д. Это очень важно для ребенка.
Даже учитывая все это, Вы не в силах исключить возможность пробы наркотиков и всегда должны быть готовы помочь ребенку.
Все, что здесь перечислено, может быть признаком употребления наркотиков.

Внешние признаки

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная или очень быстрая речь;
- сухие потрескавшиеся губы;
- беспричинное слезотечение, насморк;
- хронический кашель;
- потеря аппетита, похудение;
- нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание).

Изменения в поведении

- уходы из дома, прогулы занятий в школе;
- снижение успеваемости в школе;
- нарастающее безразличие ко всему;
- отказ от общения с домашними;
- повышенный и необычный интерес к фармакологии и домашней аптечке;
- интерес к особым состояниям человеческой психики, способам их вызывания;
- утверждение подростком своего права на употребление алкоголя и др.;
- подозрительные разговоры по телефону, односложные ответы, использование жаргонных слов;

- большая часть времени проводится с людьми, не вызывающими у Вас доверия;
- большой расход денег непонятно на что;
- частая ложь;
- потеря личных вещей, пропажа вещей из дома;
- частая и резкая смена настроения;
- невозможность сосредоточиться;
- сонливость или, наоборот, чрезмерная активность;
- ухудшение памяти.

Если Вы заметили подобные симптомы у ребенка, то

- 1) не впадайте в панику;
- 2) понаблюдайте внимательно за ним и не демонстрируйте чрезмерного волнения;
- 3) постарайтесь тактично поговорить с ребенком;
- 4) ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
- 5) постарайтесь установить факты и обсудить их с подростком;
- 6) главное — уделяйте больше времени и внимания ребенку, старайтесь больше слушать его, проявив поддержку и заботу, предложите ему помощь.

При подозрении на употребление ПАВ принимайте срочные меры.

Для установления фактов употребления наркотика. Вы можете воспользоваться экспресс - тестами. Они позволяют в домашних условиях выявить содержание наркотических веществ в организме человека.

В случае, если есть подозрения, но вид наркотика неизвестен, существуют тесты для одновременного выявления трех и более групп наркотиков. Такие тест - полоски можно приобрести в обычных аптеках. При подозрениях и выявленных фактах не медлите, обращайтесь за помощью к специалистам.

В наркологической больнице Вам и Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь врачи-наркологи, психотерапевты, психологи и специалисты по социальной работе.

!!! Уважаемые родители будьте внимательны к своим детям.