



Газета ЛИК

ЛИЦЕЙСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

интервью - новости - полезная информация - события - объявления

Сегодня в номере:

Начало учебного года-2020: в техникум — по новым правилам стр. 2



Квест-игра «По тылам фронтов» стр. 4



О пользе физкультпаузы стр. 7



ВЫПУСК № 85

Вторник
15 сентября 2020 г.

**Н.И. НАСЕДКИНА**

Гл. редактор газеты «ЛИК»

Природа в этом году наглядно показала, что осень — это не увядание природы, это ее торжество. Ни одно время года не дарит по утрам такого чистого и свежего воздуха, наполненного ароматом опавшей листвы. И ни одно время года не дарит такого наслаждения от новых дел, от предвкушения перемен, которые вот-вот изменят все — и, разумеется, к лучшему.

СТАРОСТИ И НОВОСТИ

25.08 – августовский педсовет.

31.08 – заселение студентов в общежитие.

1.09 – День Знаний.

1.09 – классные часы в группах по теме «80-летие профессионального образования».

8.09 – педсовет «Основные тренды. Итоги и задачи техникума на 2020-2021 учебный год».

23.09 - фотоотчёт «Золотая осень».

2.10 – праздничное мероприятие, посвящённое 80-летию системе профессионально-технического образования.

НАЧАЛО УЧЕБНОГО ГОДА-2020: В ТЕХНИКУМ — ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

Приветствую вас, уважаемые читатели! Вот что такое учёба? Уроки и веселые перемены, общение с друзьями, первая любовь, а в жаркий осенний денек перемену можно провести на улице, праздничные линейки, многочисленные конкурсы!

Теперь этого нет. Теперь идут на учёбу именно для того, чтобы учиться. Ибо все остальное под запретом.



Вход в техникум в определенное время, с определенного входа, и только так. Обязательно у турникета при входе у вас измерят температуру. Перемещения по коридорам ограничены.

Двигательная активность в таких условиях минимальна. На перерыве остается только зализать в телефоне и что-нибудь «хомячить».

Первокурсники в этом году хотя бы праздничную линейку получили и уже рады. Да и педагоги рады, что праздник состоялся. А то уж совсем никакого настроения не было. Тем более, что День Знаний в этом году выдался на удивление солнечный и погожий.





С традиционным приветственным словом выступил директор ЗТПТиС **Сергей Петрович Родченко**.



Первокурсников порадовали вокалисты техникума задорной песней.



И, конечно же, для новоявленных студентов прозвенел первый звонок.



А затем прошли тематические классные часы, посвящённые юбилею профессионального образования. Для каждой группы в определённое время.

Правда, возникает вопрос: *в чем смысл всех этих сложных наслоений, если после выхода из техникума ребята из разных параллелей сбиваются в кучу и все вместе идут домой, гуляют по городу или играют в футбол?*

А может все не зря: наконец-то мы стали ценить простые радости, которые раньше считали обыденными вещами?

Н.И. УЧИЛКИНА

НАШЕ ВСЁ

ПЕДСОВЕТЫ

Главная цель педагогического совета – объединить усилия коллектива учебного заведения для повышения уровня воспитательно-образовательного процесса, использования в практике достижений педагогической науки и передового опыта.

Поэтому, педсоветы проводятся даже в условиях пандемии, со всеми, рекомендованными Минз-



Августовский установочный педсовет в режиме онлайн.



Педсовет сентябрьский: «Основные тренды. Итоги и задачи техникума на 2020-2021 учебный год».

DISCOVERY



Квест-игра «По тылам фронтов»

Для кого-то лето – время каникул, а для студентов гр. С-24 – возможность принять участие в Межрегиональных топографических играх среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях «По тылам фронтов...».

Бедовому Александру, Чернышову Дмитрию, Ускову Николаю и Рубцову Максиму предстояло отыскать на карте нашего города памятники, мемориалы, музеи, улицы, названные в честь героев Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, поэтому в процессе квест-игры ребята примерили на себя роли шифровальщиков, разведчиков, знатоков истории ВОВ.

Ребята стартовали от дверей родного техникума. Необходимо было разгадать множество непростых заданий, каждое из которых было ключом к искомому объекту. Так, участники квеста расшифровали непростое донесение азбукой Морзе, которое привело их к центру дополнительного образования детей «Витязь» имени Героя Советского Союза Ивана Николаевича Арсеньева.

Разгадав причудливую анаграмму с военной терминологией, составили слово «Олимп», напомнившее одноименную спортивную школу имени полного кавалера ордена Славы Павла Алдошина.

Собранный пазл позволил ребятам узнать здание детско-юношеской спортивной школы имени Героя Советского Союза Дмитрия Феопентовича Кудрина.

Расставив в правильном порядке даты некоторых великих сражений ВОВ, смогли отыскать Аллею Победы и обелиск воинам Великой Отечественной войны.

Куратор группы
О.Е.ВЛАДИМИРОВА



Добро пожаловать, первокурсники, мы вас ждали!

В сентябре ЗТПТиС встречает новых студентов – первокурсников. Здесь им все внове, все удивляет, все непривычно. Не робейте, друзья, вас здесь очень ждали! Все! Работники гардероба и охраны. Администраторы и педагоги. Мастера производственного обучения и старшекурсники.



А группа 24 помогали подготовить кабинеты.

Советы, как поскорее освоиться в техникуме и не потеряться в калейдоскопе событий, дают ваши старшие товарищи – студенты, преподаватели Зеленогорского техникума промышленных технологий и сервиса.

Кандидат психологических наук Анна Игоревна Симачёва: «Задавайте вопросы старшим»

– Вхождение в новый коллектив, изменение ритма и стиля жизни, освоение новой социальной роли – со всем этим сталкиваются первокурсники, и им, конечно, необходимо пройти определенный период адаптации. Некоторые исследователи считают, что в течение первых двух лет обучения отчисляются чаще всего именно те студенты, которые не смогли успешно «пережить» адаптационный период.

Многие первокурсники приезжают учиться из других городов, снимают



квартиру или живут в общежитии. Студент сталкивается с возросшей самостоятельностью, необходимостью самому устраивать свой быт. Отмечу некоторые проблемы, о которых рассказывали мне первокурсники: «пришлось самому себе стирать, гладить рубашки и готовить, а делаю это я плохо», «до сих пор не могу привыкнуть, что нет звонков, как это было в школе – поэтому постоянно опаздываю», я очень устаю уже к началу занятий».

К трудностям можно отнести и неумение организовать свой день, составить разумное чередование работы и отдыха.

Нередко тревогу вызывает и вхождение в новый коллектив – студенты задаются вопросами: а смогу ли я поладить с первокурсниками? Найду ли я себе новых друзей?

Каким же образом пережить этот непростой период? В нашем университете позаботились и об этом. Так, на многих факультетах сейчас есть кураторы из числа студентов-старшекурсников, к которым можно обратиться практически по любому вопросу; часто кураторы устраивают тренинги знакомств, коммуникативные тренинги – все это обычно способствует сплочению студенческих групп, завязыванию дружеских связей. В плане быта, как ни странно, нужно не забывать самые элементарные вещи – вовремя позаботиться о себе и поесть (наверное, все студенты проходили через этот «голодный» период, когда завтрак откладывался на потом, а потом уже и не было сил). Обязательно высыпаться. Прогулка по скверу около техникума в теплый осенний день очень даже будет способствовать и хорошему настроению, и хорошему самочувствию, и хорошей учебе. Если возникают сложности, не стесняйтесь задавать вопросы старшим студентам, кураторам и преподавателям. Все мы понимаем, что первые месяцы – это достаточно сложное время для первокурсников.



Мастер производственного обучения Никита Александрович Григорьев: «Используйте каждый шанс» – Дорогие первокурсники, вот вы и стали взрослыми, самостоятельными людьми и находитесь в эйфории от полученной свободы. Однако начался учебный год – лекции, семинары, практики, новый статус, обязанности и огромный поток информации. Вполне возможно понять ваше беспокойство. На самом деле, все не так страшно, как кажется на первый взгляд, и, поверьте, посмотрев на себя пару лет спустя, вы действительно поймете это!

Очень важно научиться быть организованными, управлять временем и не откладывать дела в долгий ящик: посещайте лекции, работайте на семинарах, практиках, ведь очень важно зарекомендовать себя (старое правило: «Сначала ты работаешь на зачетку, а потом зачетка работает на тебя» по-прежнему существует!). Конечно, учеба учебой, но не забывайте о своей яркости, индивидуальности и не стесняйтесь быть активными. Техникум может дать вам намного больше, чем вы думаете, поэтому используйте каждый шанс и каждый момент для учебы и собственного развития.

При всем этом оставайтесь самими собой, будьте искренними и доброжелательными, воспринимайте все происходящее с позитивным настроем, и все проблемы и трудности обойдут стороной! Виват, первокурсники!

Студенты второго курса «Включайтесь в процесс!»:

– С первых учебных дней необходимо сразу быть в курсе всех важных событий, которые ждут впереди, сразу включаться в учебный процесс и не откладывать задания в долгий ящик. Вот несколько советов, которые будут очень полезны первокурснику на первом году его обучения.

Ищите друзей – без друзей вообще тяжело обходиться.



В первый день непросто найти себе настоящего друга, но познакомиться с однокурсниками необходимо. Не обходите их стороной, присоединяйтесь к разговору, общайтесь, ведь именно с ними вам предстоит учиться следующие 3-4 года.

Расписание – это «карта сокровищ», которую необходимо помнить и знать, так как именно оно поможет сориентироваться в распорядке учебного дня. Проверяйте любые изменения в расписании в конце недели, как на сайте ЗТПТиС так и у своего куратора.

Изучи месторасположение здания техникума. Перерывы между парами небольшие, требуется быть собранным и пунктуальным, чтобы не опаздывать и всегда приходить вовремя. Практика показывает, что не все преподаватели с пониманием относятся к опоздавшим студентам.

Не откладывая чтение лекций и литературы до декабря. Первые учебные месяцы пролетят очень быстро, поэтому к экзаменам нужно готовиться заранее. Лучше всего периодически прочитывать лекции, тогда их будет гораздо проще выучить.

Учись улавливать самое основное в речи преподавателя и быстро конспектировать. Не нужно записывать слово в слово. Конспект лекции должен быть составлен из тезисов. Поначалу, конечно, будет сложно, но постепенно студент осваивается и привыкает.

Библиотека – это первая помощь в обучении. Сегодня любую книгу можно найти в Интернете, но не пренебрегайте походами в библиотеку.



Сергей Петрович Родченко, директор ЗТПТиС: «Вы – основа будущего!»:

– Наш техникум – это высокий профессионализм преподавателей и мастеров.

Полученные фундаментальные и прикладные знания позволят вам реализоваться в различных сферах производства. Возможно, проекты и исследования, которые вы осуществите здесь, помогут нашей стране сделать шаг в будущее!

Будьте любознательными и активными! За время обучения накапливайте знания и совершенствуйтесь, чтобы поднять человечество на высший умственный и нравственный уровень.

Материал подготовила
Н.БЕСЕДИНА

SPORT-BATTLE

О пользе физкультпаузы

С 07 сентября по 11 сентября 2020 года в нашем техникуме прошло обучение по проведению физкультурных пауз на уроках теоретического и практического обучения. Обучение проводилось как для обучающихся, так и для работников техникума. Обучение проводили руководитель ФВ Иванова Наталья Сергеевна и преподаватель ФК Тархова Ирина Валериевна. На семинарах объяснялось о пользе физкультпауз, особенно теперь, когда наша страна находится





в режиме пандемии и всевозможных ограничений. Преподавателями физической культуры показывались новые интересные комплексы упражнений на различные группы мышц. Студенты, в свою очередь, с интересом слушали и выполняли задания. По окончании каждого семинара участникам раздавались памятки с различными комплексами упражнений для физкультурных пауз.

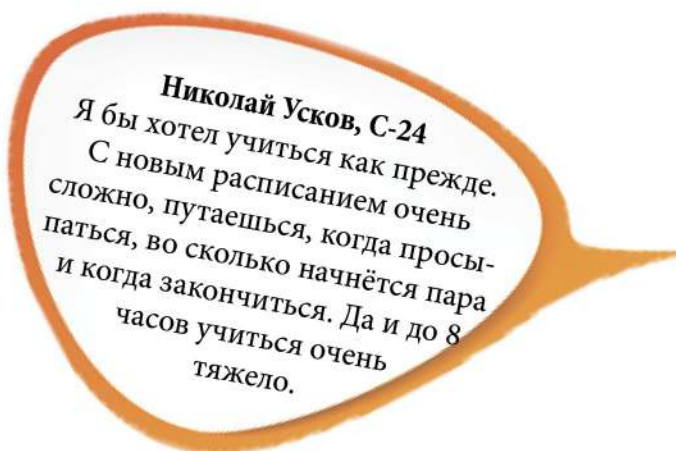
Физкультпаузы должны проводиться как в первой, так и во второй половине учебного дня – они способствуют активизации процессов высшей нервной деятельности, повышению умственной работоспособности. А так же физкультпаузы являются профилактикой против различных профессиональных заболеваний.

Руководитель физического воспитания ИВАНОВА Н.С.
Преподаватель физической культуры ТАРХОВА И.В.

VOX POPULI VOX DEI («ГЛАС НАРОДА — ГЛАС БОЖИЙ»)



Вопрос этого номера: «Мои впечатления о начале нового учебного года в условиях пандемии»



Николай Усков, С-24

Я бы хотел учиться как прежде. С новым расписанием очень сложно, путаешься, когда просыпаться, во сколько начнётся пара и когда закончиться. Да и до 8 часов учиться очень тяжело.



Диана Иванова (С01)

- А я бы хотела на дистанционку. Преимущества: начало занятий я определяю сама, применение на практике информационные технологии кроме того это и есть сохранение здоровья.

Лев Умецкий (06)
- Новый режим работы техникума вполне пригоден. Можно адаптироваться. Хотелось бы, чтобы обозначили чётче занятия групп в первую или во вторую смену.



Егор Анохин (С01)
- Да всё как обычно, ничем особенным новые условия не отличаются от прежних.



Рубцов Максим, С-24
Не нравится, так как путаница с расписанием, нет звонков и физически трудно заниматься до 8 вечера.



Светлана Викулина (06)
- Мне сложно учиться во вторую смену. Очень устаю уже после первой пары.



Валерия Аврамич (С01)
- Очень надеялась, что учебный год начнётся дистанционно. Возможность самостоятельного формирования учебного процесса давала одни плюсы.



Дмитрий Дмитриев, С-24
Тотальный контроль не особо нравится студентам, а ещё было бы намного удобнее, если бы разработали новое расписание звонков, без них достаточно сложно ориентироваться между парами.





Анастасия Гречакова (06)
- На самом, раньше, деле до пандемии было лучше, удобнее. А сейчас проводишь весь день в техникуме и для своих дел нет времени. Во вторую смену учиться тяжело, не удобно. Верните прежнее расписание!



Егор Тележняк, С-24
Нам не нравится учиться в новых условиях! Учиться до 8 вечера - это БРЕД.

Анна Николаева (17)
- Такой режим работы мне не нравится, особенно после дисканционки, когда я сама выстраивала график учёбы и отдыха. Сейчас не понятно время занятий, очень тяжело заниматься во вторую смену.



Дмитрий Шеллер (06)
- Всё неоднозначно. Для учителя увеличение работы, для студентов подстраивание под сложное расписание и график звонков. Надо огромное терпение, чтобы всё это понять и выдержать.



Валерия Прищепова (17)
- Очень-очень неудобно заниматься в таком режиме. Вторая смена ужасна. Начались осенние короткие дни и домой уходишь затемно. Очень устаю, не хватает времени восстановиться.



Виктория Маркова (17)
- Учиться стало труднее. Конечно, можно выспаться, если занятия начинаются в 11.30. Но в остальном плохо и тяжело учиться до 18.30.



Исупов Сергей, 1-1
Мне все нравится, устраивает. Но, так как расписание не стабильное сейчас, происходит путаницы и это не есть хорошо.



Алёна Самойленко (17)
- Введённая форма обучения в техникуме с 1 сентября приемлема, но не практична. Студенты, да и преподаватели устают и есть большие сложности с восприятием материала в вечернее время. Пандемия ещё не закончена и безопаснее учиться дистанционно.



Петрищева Софья, 1-15
Учеба без звонков - это что-то новое. Систему я эту до конца не поняла, что это дает, ну да ладно. Расписание меня вполне устраивает. Приоритет стоит на учёбу, так что спокойно подстраиваюсь под любые изменения.



Толмачев Максим, 1-15
Новый формат звонков и расписание неудобные, но привыкнуть можно, если в группе есть люди, которые следят за временем.



Кудрявый Егор, С-04
На данный момент расписание уроков и звонков меня устраивает. Хочу продолжить учёбу в том же порядке.



Шевяков Максим, С-04
Мне не нравится учиться без звонков, неудобно постоянно следить за временем, чтобы не опоздать на лекции.





Алишин Егор, С-04
Из-за COVID-19 некоторые
учатся со 2 смены. По-моему,
это не совсем удобно, т. к. с
учебы приходят ближе к вече-
ру.

Комментарий редакции: А
кому сейчас легко? Терпение,
друзья, только терпение!

Рубрику ведёт Ольга ВЛАДИ



Газета «ЛИК» распространяется бесплатно только в группе.

Главный редактор - НАСЕДКИНА Н.И. (каб. 305, Технический редактор - КЛИМОВА А.А. (каб. 302)

**Ответственные за печать - БЕЛЯКОВ В.В. (каб. 103), КАПЦОВА М.С (107), СМОРОГОВА Н.И., БЕРИНГАРДТ
З.Н. (каб. (101)**

**Адрес: 663690, Красноярский край, г.Зеленогорск, ул. Бортникова, 17 «Зеленогорский техникум
промышленных технологий и сервиса».**

Тел.: 8(39169) 3-35-71

Тел./факс: 8(39169) 4-77-13

E-mail: proflisey35@mail.ru

Сайт: <http://promptis.com.ru>