



Детский телефон доверия 8-800-2000-122

Кто может позвонить?

Любой ребенок или подросток, который столкнулся с любой проблемой (в отношениях с друзьями, родителями, учителями, стресса из-за учебы, переживаний личного характера) или родитель, который столкнулся с проблемой в детско-родительских отношениях и трудностях в воспитании.

Откуда можно позвонить?

Со стационарных (домашних) или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается психологами.

Платный ли звонок?

НЕТ, звонок любой продолжительности с любого телефона любого оператора и с любым тарифом бесплатный.

Могут ли меня вычислить? Узнает ли кто-то о моем звонке?

Вы можете не представляться или представиться любым вымышленным именем. На телефоне доверия нет определителя и о вашем звонке никто не узнает. Тайна общения гарантируется.

У детского телефона доверия есть сайт – www.telefon-doveria.ru

Сайт позволяет ознакомиться с перечнем самых часто задаваемых вопросов, прочитать подробные ответы опытных психологов на них. Посетители сайта узнают как справляться с одиночеством, находить друзей, что делать при суицидальных настроениях, как завоевать уважение сверстников и найти общий язык с родителями.

КГБУ «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения»

сайт <http://nach.kras-do.ru/new/>

единый номер службы **8-800-700-2404**

Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Красноярский краевой наркологический диспансер №1»

<http://kknd1.ru/>

Всероссийский информационно-консультационный центр по проблематике зависимостей

