

Министерство образования Красноярского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса»

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБПОУ «Зеленогорский
техникум промышленных
технологий и сервиса»



С. П. Родченко

« 10 » апреля 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОП. 04 Безопасность жизнедеятельности

08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ

Зеленогорск, 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7 – 12
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14 – 15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ, входящий в укрупненную группу профессий **08.00.00 Техника и технология строительства.**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии:

13450 Маляр строительный

19727Штукатур

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Результаты освоения учебной дисциплины направлены на формирование общих и профессиональных компетенций:

Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1 ПК 3.1	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 06	Описывать значимость своей профессии; применять профессиональные	Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость

	<p>знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>профессиональной деятельности по профессии;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>
<p>ОК 07</p>	<p>Соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии;</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения</p>	<p>Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения;</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,</p> <p>прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия</p>

	<p>уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту; принципы снижения вероятности их реализации; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>
--	--	--

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	36
Объем образовательной программы	36
в том числе:	
Теоретическое обучение	21
Практические занятия	15
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Коды ПК	Активные формы проведения занятий	Формы и темы внеаудиторных самостоятельных работ	Объем часов		Уровень освоения
					Кол-во обязательных аудиторных часов	Кол-во часов внеаудиторных с/р	
1	2	3	4	5	6		
Раздел 1.	Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях				9		
Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала:				2		
Тема 2. Гражданская оборона	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 3.1	Обсуждение проблемных ситуаций на основе видеосюжетов		1	2
	2	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 3.1	Обсуждение проблемных ситуаций на основе видеосюжетов		1	2
	Практические занятия:				4		
	1	Защита работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций в убежищах.	ОК 07, ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1	2
	2	Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1	2
	3	Классификация видов оружия массового поражения.	ОК 07, ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1	2

	4	Эвакуация обучающихся из помещения.	ОК 07, ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2
Тема 3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала:					1		
	1	Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	ОК 07, ПК1.1, ПК 3.1	Обсуждение проблемных ситуаций на основе видеосюжетов		1		2
Тема 4. Обеспечение устойчивого функционирования объектов экономики в условиях противодействия терроризму	2	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики при стихийных бедствиях, техногенных ЧС и в условиях противодействия терроризму: понятие устойчивости объектов экономики при стихийных бедствиях, устойчивость объектов экономики при техногенных ЧС, их обеспечение в условиях противодействия терроризму	ОК 07, ПК1.1, ПК 3.1	Лекция		1		2
	Практические занятия:					1		
	5	Использование первичных средств пожаротушения для снижения уровня опасностей и их последствий в профессиональной деятельности	ОК 07, ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2
Раздел 2.	Основы военной службы					25		
Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание учебного материала:					5		
	1	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Работа по подгруппам		2		2
	2	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления	ПК1.1, ПК 3.1	Диспут		2		2

	Вооруженными Силами Российской Федерации						
3	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Деловая игра. Работа по подгруппам		1		2
Практические занятия:					1		
6	Определение воинских званий и знаков различия	ПК 1.1, ПК 3.1,	Работа по подгруппам	Составить отчет по практическому занятию	1		2
Содержание учебного материала:					3		
6	Порядок прохождения военной службы: назначение на воинские должности, уставы ВС РФ.	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Дискуссия		1		2
7	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: ритуал приведения к военной присяге, вручения Боевого знамени воинской части.	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Дискуссия		1		2
8	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Работа по подгруппам		1		2
Практические занятия:					3		
7	Внутренняя служба. Обязанности дневального.	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2
8	Караульная служба. Оборудование поста.	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2
9	Определение военно-учётных специальностей среди родственной	ОК 06, ПК 1.1,		Составить отчет по	1		2

		полученной профессии	ПК 3.1		практическому занятию			
Тема 3. Стрелковая подготовка	Содержание учебного материала:					4		
	1	Строй и управление ими	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Доклад. Работа по подгруппам		1		2
	2	Стрелковые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Урок - беседа «За круглым столом»		2		2
	3	Строй отделения	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Обсуждение проблемных ситуаций на основе видеосюжетов		1		2
	Практические занятия:					1		
	10	Тренировка в выполнении стрелковых приемов без оружия. Повороты на месте и в движении.	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2
Тема 4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала:					2		
	1	Материальная часть автомата Калашникова	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Работа по подгруппам		1		2
	2	Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1	Работа по подгруппам		1		2
	Практические занятия:						1	
	11	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова (АКМ)	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2

Тема 5. Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	Содержание учебного материала:					1		
	1	Первая медицинская помощь: понятие, мероприятия, признаки жизни.	ОК 06, ПК 1.1, ПК 3.1			1		2
Практические занятия:						4		
	12	Оказание первой медицинской помощи при травматических повреждениях	ПК 1.1, ПК 3.1,		Составить отчет по практическому занятию	1		2
	13	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях	ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2
	14	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях	ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2
	15	Оказание первой медицинской помощи при шоке	ПК 1.1, ПК 3.1		Составить отчет по практическому занятию	1		2
Дифференцированный зачет						2		
Всего:						36	-	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

кабинет «Безопасности жизнедеятельности»,
оснащенный оборудованием:

посадочные места по количеству обучающихся;

рабочее место преподавателя;

комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;

раздаточный материал по гражданской обороне;

плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;

карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;

нормативно-правовые источники;

макет автомата Калашникова;

противогазы;

винтовки пневматические,

оснащенный техническими средствами обучения:

компьютер с лицензионным программным обеспечением,

мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Э,А. Арустамов, Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. Учебник «Безопасность жизнедеятельности» – М: ОИЦ «Академия», 2016. – 176 с. – Серия: Среднее профессиональное образование.

Дополнительные источники:

1. В.Ю. Микрюков Безопасность жизнедеятельности (электронный ресурс): учебник – М.: КноРус, 2017: <https://www.book.ru/book/918804>
1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
7. Федеральный Закон «О безопасности»;
8. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умения:		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов выполнения практической работы
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка результатов выполнения самостоятельной работы
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Использование средства индивидуальной и коллективной защиты;	
Применять первичные средства пожаротушения;	Владение первичными средствами пожаротушения;	
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Оказание первой помощи пострадавшим	
Знания:		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных	Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;	Тестирование Оценка за устный индивидуальный опрос

ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;		
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;	
Основы военной службы и обороны государства;	Перечисление воинских званий и знаков различия;	
	Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Перечисление задач стоящих перед Гражданской обороной России;	
	Перечисление основных мероприятий ГО;	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Перечисление основных способов защиты;	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности;	
	Перечисление обязанностей и действий при пожаре;	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу;	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;	Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений;	